

# CERTIFICADO

DE CONCLUSÃO DE CURSO

O **Portal IDEA** confere a

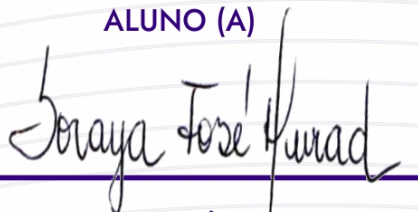
## Alice Jesus dos Santos

---

o certificado referente a conclusão do curso de **A importância da Atividade Física na Terceira Idade** concluído no período de **29/01/2023** até **15/02/2023**, com a carga horária de **180 horas** e nota final de **100 pontos**.

---

ALUNO (A)



SORAYA JOSÉ MURAD  
(DIRETORA)



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução - 26 horas
- Atividade física na terceira idade - 26 horas
- Definição e classificação dos idosos - 26 horas
- Programação da atividade física - 26 horas
- A atividade física e seus benefícios na terceira idade - 26 horas
- Atividade física e qualidade de vida na terceira idade também se aprende na escola - 25 horas
- As consequências da falta de atividade física na terceira idade - 25 horas

**Nota final:** 100 pontos



**Instituto de Desenvolvimento e Aprendizagem**  
CNPJ: 30.363.776/0001-37

**CERTIFICADO VÁLIDO EM  
TODO TERRITÓRIO NACIONAL**

**CERTIFICADO EMITIDO EM CONFORMIDADE  
COM O DECRETO FEDERAL Nº 5.154/04**

Os cursos livres oferecidos por nossa instituição de ensino tem como base legal a LDB Nº 9.394/96, Art. 41

Valide seu certificado acessando:  
[portalidea.com.br/validar-certificado](http://portalidea.com.br/validar-certificado)

ou pelo QR Code abaixo



e digite o código abaixo

**CÓDIGO DE VALIDAÇÃO**

1605936867

IDEA Instituto de Desenvolvimento  
e Aprendizagem LTDA  
CNPJ: 30.363.776/0001-37